

# Fachtagung

# Frau und Spitzensport

ReferentInnen, Podiumsgäste und Moderation |  
18. Juni 2020



## ReferentInnen

### **Dr. Katharina Albertin**

*Präsidentin Swiss Association of Sport Psychology, Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP und eidg. anerk. Psychotherapeutin*



Dr. Katharina Albertin ist Präsidentin der Swiss Association of Sport Psychology (SASP), Fachpsychologin für Sportpsychologie und eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin. Sie studierte Psychologie an der Universität Zürich und schloss anschliessend ihr Doktorat in Sportpsychologie an der Universität Bern ab. Die ehemalige NLA-Volleyballspielerin ist Expertin für Sport- und Leistungspsychologie sowie sportpsychologisch orientierte Psychotherapie. In ihrer eigenen Praxis in Wädenswil arbeitet sie unter anderem mit AthletInnen jeden Alters und Sportteams zusammen.

### **Dr. med Sibylle Matter**

*Leitende Ärztin Medbase Bern Zentrum und Chief Medical Officer Swiss Triathlon*



Dr. Sibylle Matter ist Allgemeinmedizinerin und leitende Ärztin der Sportmedizin Medbase Bern Zentrum. Neben Fähigkeitsausweisen in manueller Medizin und Sonographie des Bewegungsapparats verfügt sie über den interdisziplinären Schwerpunkt in Sportmedizin der Ärztesgesellschaft Sport and Exercise Medicine Schweiz (SEMS). Ihre Zeit als Assistenzärztin führte sie unter anderem ans Bundesamt für Sport, sowie an die Frauenklinik des Inselspitals Bern. Die ehemalige Triathlon-Olympionikin und Gewinnerin des Ironman Zürich ist heute Chief Medical Officer bei Swiss Triathlon, sowie Verbandsärztin von Swiss Swimming und Swiss Cycling.

### **Monika Kurath**

*Dozentin EHSM/Trainerbildung Schweiz, Chefin Leistungssport Swiss Wrestling, ehemalige Athletin und Nationaltrainerin Judo*



Die Drittplatzierte der Judo WM 1997 war nach ihrer aktiven Sportkarriere als Schweizer Nationaltrainerin im Judo tätig und verfügt dadurch über langjährige Erfahrung in einer Kampfsportart, in der das Gewichtsmanagement eine entscheidende Rolle spielt. Heute ist Monika Kurath als Leistungssportverantwortliche bei Swiss Wrestling tätig, arbeitet am Bundesamt für Sport in der Trainerbildung Schweiz und doziert an der Eidgenössischen Hochschule für Sport in Magglingen.

### **Dr. Emma Ross**

*Co-Leiterin der Physiologie am English Institute of Sport und Leiterin der SmartHER-Kampagne*

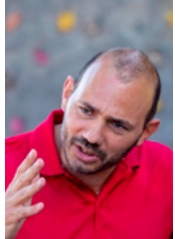


Dr. Emma Ross ist seit 2013 Co-Leiterin der Physiologie am English Institute of Sport. Nach dem Studium der Sport- und Bewegungswissenschaften an der Exeter und Cardiff Metropolitan Universität promovierte sie in Neurophysiologie an der Brunel University. Dort dozierte sie auch in Sport- und Bewegungsphysiologie, bevor sie als Senior-Dozentin an die Universität von Brighton wechselte. Die ehemalige Rugbyspielerin und Ironman-Finisherin entwickelte und lancierte 2017 die SmartHER-Kampagne am English Institute of Sport. Die Kampagne zielt darauf ab, Athletinnen, Trainer und weiteren Fachpersonen aus dem Athletinnenumfeld ein besseres Verständnis der weiblichen Physiologie und Psychologie in Training, Erholung und Ernährung zu vermitteln. Ebenso räumt die Kampagne mit gängigen Tabus und Stigmata auf, die Frauen im Sport und in der Gesellschaft allgemein antreffen.

## ReferentInnen

### **Adrian Rothenbühler**

*Trainer der Sprinterin Mujinga Kambundji und Dozent Trainerbildung Schweiz*



Adrian Rothenbühler ist Trainer des Jahres 2019. Er coachte Mujinga Kambundji letztes Jahr zur Bronzemedaille über 200m an der Leichtathletik WM in Doha. Durch die langjährige Arbeit als Trainer mit einigen der erfolgreichsten Schweizer Leichtathletinnen der letzten Jahre verfügt er über einen grossen Erfahrungsschatz im Bereich der Trainingssteuerung bei Frauen. Hauptberuflich ist er für die Trainerbildung Schweiz als Ausbilder tätig, wo er im Bereich der Trainings- und Konditionslehre doziert.

---

### **Prof. Dr. med. Petra Stute**

*Leitende Ärztin und stv. Chefärztin Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin Inselspital Bern*



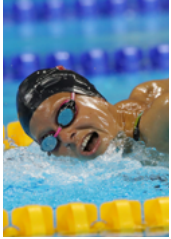
Prof. Dr. Petra Stute ist leitende Ärztin und stellvertretende Chefärztin für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin am Inselspital Bern. Sie lehrt und forscht als Professorin an der Universität Bern, wobei ihr Fokus auf dem Thema Women's Health liegt. Sie ist Präsidentin der Schweizerischen Menopausengesellschaft (SMG) und im wissenschaftlichen Vorsitz der Swiss Society for Anti Aging Medicine and Prevention (SSAAMP).

**«Women are not small men. Stop eating and training like one.»**

***Dr. Stacy T. Sims***

## Podiumsgäste

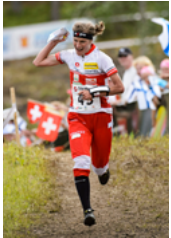
### Martina van Berkel



Martina Van Berkel ist eine ehemalige Schweizer Schwimmerin und zweifache Olympiateilnehmerin. In ihrer aktive Sportkarriere gewann sie 65 Schweizer Meistertitel, stellte zigfache nationale Rekorde in verschiedenen Disziplinen auf und nahm an acht Weltmeisterschaften teil. 2017 beendete sie ihre Sportkarriere und schloss ihr Doktorat in Medienökonomie und Management an der Universität Zürich ab.

---

### Simone Niggli-Luder



Simone Niggli-Luder gilt mit ihren 23 Weltmeistertitel als die erfolgreichste Orientierungsläuferin aller Zeiten. Sie wurde dreimal zur Schweizer Sportlerin des Jahres gewählt und dominierte ihre Sportart auf internationalem Niveau über mehr als ein Jahrzehnt in sämtlichen Disziplinen. Die gelernte Biologin wurde bereits während ihrer aktiven Sportkarriere dreifache Mutter, bevor sie 2013 vom Spitzensport zurücktrat.

---

### Nadine Beck (ehemals Zumkehr)



Nadine Beck ist ehemalige Schweizer Beachvolleyballerin. Während ihrer Sportkarriere wurde sie mehrfache Schweizermeisterin und nahm an den Olympischen Spielen von London 2012 und Rio de Janeiro 2016 teil, wo sie den 5. Rang belegte. Im Jahr 2016 beendete die Primarlehrerin aus dem Seeland ihre Spitzensportkarriere und wurde gut ein Jahr später Mutter von Zwillingen.

## Moderation

### Susy Schär



Die studierte Historikerin Susy Schär war 33 Jahre bei Schweizer Radio und Fernsehen SRF als Radio-Sportchefin, Reporterin, Projektleiterin, Produzentin und Redaktorin tätig. Dabei arbeitete sie unter anderem für die Tagesschau, PULS, sport aktuell und time out. Heute ist die ehemalige Stadionstimme von Weltklasse Zürich und der Leichtathletik-EM selbstständig. Ihre Firma Susy Schär Im Gespräch berät Unternehmen und Privatpersonen im Bereich Medienauftritt und Krisenkommunikation. Daneben moderiert sie seit Jahren Tagungen und Podiumsgespräche zu verschiedensten Themen – insbesondere Sport, Medizin, Behindertenfragen und Wissenschaft.

Swiss Olympic  
Haus des Sports  
Talgut-Zentrum 27  
CH-3063 Ittigen b. Bern

T +41 31 359 71 11  
F +41 31 359 71 71  
info@swissolympic.ch  
www.swissolympic.ch

Main National Partners



Premium Partners

